

WURZELFEST

Ein Fest, um zurück zu sich selbst
und seinen Wurzeln zu finden.

20.09.2026

11:00 – 17:00 UHR

♡ Eintritt 5 Euro ♡



SEELENFREUDE

- Tanz
- Trommel



KÖRPER

- KITE-Methode
- Atemtechnik
- Fußmassagen



NATUR

- Kräuter
- Edelsteine für
Armbänder &
Malaketten
- Kakaozeremonie



BEWEGUNG

- Yoga (10 € p.P.)
- Pilates (10 € p.P.)



ERNÄHRUNG

gesunde
Nährstoffe



FAMILIE

Angebote für
Kinder zum
Mitmachen &
Entdecken



Wir bitten um eine Voranmeldung
für Yoga, Pilates und Wurzeltanz,
da die Plätze begrenzt sind.

Für die
ganze
Familie



Kinder bis 12 J. kostenfrei



ORT: GESUND VORAN
St.-Jürgen-Str. 2, 18195 Tessin



ZEIT: 11 – 17 UHR
TEL: 0176 23986824

PROGRAMM

WURZELFEST 20.09.2026

ZEIT	THEMEN	ORT / BEREICH
11:00 – 11:30	Eröffnung mit Vorstellung der Stände und des Programmes und Dankesworte an die Organisation	BÜHNE
11:30 – 12:00	Yoga (10 € p.P.) / Ernährung	großer Raum (Yoga – Michelle) Esszimmer (Ernährungsvortrag – Sigrid / Juliane)
12:00 – 13:00	Pause zum Netzwerken	HOF
13:00	Wasservortrag (Heike) / Kinder in Bewegung	BÜHNE (Kinder in Bewegung) HOF (Wasservortrag)
14:00	Pilates (10 € p.P.) (Juliane)	großer Raum
14:00	Kindertanzgruppe (Franziska)	BÜHNE
15:00	Wurzeltanz (Manu)	großer Raum
16:00 – 17:30	Kakaozeremonie mit Trommelreise +Atmung, Breathwork	großer Raum

ZUSÄTZLICH

- Suppen & Brot
- Heißgetränke

Enrica
Juliane
Vanessa



Gesunde
Speisen & Getränke
für Körper, Geist
und Seele



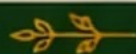
STÄNDE & ANGEBOTE

KL. RAUM	STAND 2	TISCHLEREI	HOF STAND 1	HOF STAND 3	HOF STAND 4
					
Fuß-Massagen (Kevin) KITE (Eva)	Wasser Heike Seemann	Räucherwerk Antje Reske	Steine & Armbänder Michelle	Ernährung Wurzelgemüse	Kakao & Energie Kevin & Marina

♥ Komm vorbei und entdecke neue
Impulse für ein bewussteres Leben!
Wir freuen uns auf dich! ♥


GESUND VORAN
St.-Jürgen-Str. 2
18195 Tessin
11:00 – 17:00 UHR
20.09.2026

Mehr Infos
& Kontakt hier:



WURZELFEST – Für Körper. Geist. Seele.